

## 二手煙與肺部健康

### 序言

吸煙可引致心臟病、肺部疾病和各種癌症。在 1998 年，有 5596 名港人因吸煙所引致的疾病而死亡，而直接由吸煙而來的醫療開支也有二十八億。此外，越來越多醫學研究指出，二手煙亦能損害健康。

### 二手煙是甚麼？

二手煙包括由吸煙者呼出（主流煙）和燃燒香煙所產生（分流煙）的煙霧。不論是主流煙或分流煙，都同樣含有四千多種有害的化學物質，包括超過四十種致癌物。二手煙已被美國環境保護處(US Environmental Protection Agency)列為甲組致肺癌物質，極低的濃度亦可能增加患肺癌的機會。在香港和其他大城市，二手煙是最普遍的室內污染物。

### 二手煙對肺部健康的影響

- (1) 兒童：吸入二手煙會導致嬰兒的出生體重偏低，兒童肺部發育遲緩，更會增加下列疾病的機會：初生嬰兒猝死，呼吸道和中耳感染，哮喘及哮喘病發，兒童行為及學習障礙。
- (2) 成人：吸入二手煙會增加患哮喘、慢阻肺病和肺癌的機會，更會令哮喘及慢阻肺病患者的病情惡化。

### 二手煙問題的嚴重性和經濟考慮

食肆和酒吧員工吸入二手煙的情況非常普遍及嚴重，他們有較多的呼吸系統症狀，亦有較高機會出現肺功能受損和患上肺癌。外國經驗指出，即使食肆禁煙，亦無損營業額；而因吸入二手煙而導致的醫療支出卻甚為高昂：在 1998 年，這方面的開支達七億五千萬，同年亦有 1324 人因吸入二手煙所導致的疾病而死亡。

### 總結

二手煙的害處是無可置疑的，我們強力支持政府盡快修訂吸煙（公眾衛生）條例，以保障公眾健康。

美國胸肺學院（港澳分會）

香港胸肺基金會

香港胸肺學會