

# 空氣污染與全球暖化



## 全球暖化的成因

燃燒化石燃料如煤、石油和天然氣散發大量的二氧化碳，造成溫室效應，從而使到大氣層的溫度持續上升。

## 全球暖化的結果

- 融化了的冰會淹沒沿岸土地。
- 熱浪會令人感到不適，甚至生病和死亡。
- 炎熱的天氣會增加地面的臭氧，對肺有害
- 溫暖的氣候使蚊子更易滋生，帶來瘧疾和其他熱帶疾病。
- 出現極端惡劣的天氣如熱浪、寒流、颱風、水災和乾旱等。
- 造成林業、農業和漁業上的經濟損失。

## 愛護地球，建立美好家園

### 節省能源、善用能源

- 多步行、騎單車和善用公共交通工具。
- 設置高效能照明，例如使用LED燈。
- 不需用時，把電燈、冷氣機及其他電器關掉。
- 把室內空調溫度於夏天及冬天分別調高和調低2度。

### 有效地使用家居電器

- 洗衣機 - 盡可能用冷水洗衣和貯滿一機才洗。
- 洗碗機 - 選用較省電的風乾方式和盡可能貯滿一機碗碟才開動洗碗機。
- 妥善保養冰箱，例如：櫃門密封、櫃內無霜、櫃頂無阻塞，讓空氣流通、壓縮器有效地運作。
- 多用花灑淋浴少浸浴。



### 增加辦公室的能源效率

- 不需用時，把電腦、電燈和影印機關掉。
- 少用鐳射打印機，因為鐳射打印機的耗電量比其他打印機高達10倍。
- 多做回收減廢。

[www.hklf.org](http://www.hklf.org)

聯合協辦



Hong Kong Lung Foundation  
香港胸肺基金會



Hong Kong Thoracic Society  
香港胸肺學會



美國胸肺學院(港澳分會)

HKLF/08/2015

香港常見呼吸系統疾病



Hong Kong Lung Foundation  
香港胸肺基金會

## 空氣污染危害人類

香港每年因空氣污染而早逝的人為數竟達數千之多，受影響最大的是兒童、老人和病人。

吸入污染物體之後微粒和氣體會深入肺部和血管。肺臟會因此受損和發炎，長期吸入污染空氣會對肺臟造成永久性的損害，如同吸煙一樣。

兒童的肺臟還在成長中，加上他們的呼吸比較快速，且常留連室外，所以更受空氣污染的影響。



### 以下是空氣污染所造成的一些影響：

- ▶ 生活在交通繁忙地區的兒童更容易患上呼吸系統疾病如肺炎和哮喘。
- ▶ 在空氣嚴重污染的日子，較多哮喘、慢性肺病或心臟患者因情況惡化而必須就醫或住院。有些更因此死亡。
- ▶ 生活在污染地區者，患肺癌的可能性略高，壽命一般短2-3年。

## 空氣污染的源頭

空氣污染物	來自哪裡？	對健康及其他方面的影響
懸浮微粒子	1 汽車燃料 - 主要是柴油 2 建築地盤和道路的塵土 3 焚化爐	<ul style="list-style-type: none"><li>• 引致胸肺和氣管發炎</li><li>• 眾多污染物中最損健康</li></ul>
二氧化硫	工廠燃燒的化石燃料	刺激氣管，使之收窄
氮氣氧化物	車輛、暖爐和發電機所用的燃料	引發哮喘
臭氧	氮氣氧化物與碳氫化合物所產生的光合作	<ul style="list-style-type: none"><li>• 刺激眼睛</li><li>• 損害肺功</li></ul>
溫室氣體如二氧化碳	工業及交通用燃料	全球暖化
毒性碳氫化合物	1 工業及交通用燃料 2 工業用溶劑	致癌

## 清潔的空氣

### 降低香港空氣污染的短期行動

- 增加汽車排出過量廢氣的罰款。
- 使用含硫量低至0.005%的超低硫柴油。
- 的士改用石油氣作燃料。
- 為柴油車安裝粒子過濾器。
- 禁止售賣或使用非法柴油。

### 空氣嚴重污染時怎樣辦？

- 留意傳媒和政府發布的空氣污染指數。
- 減少在室外的時間。
- 減少在室外進行太消耗體力的活動。
- 多吃新鮮水果和蔬菜，增加體內的抗氧化劑。
- 如果覺健康已受影響，應即請教醫生。

## 全球溫化

### 全球暖化的現象

- 地表的溫度在過去100年上升了攝氏0.8度，超過一半升溫在過去25年發生。
- 冰川在萎縮，加拿大和俄羅斯的永久凍土也在融化。
- 融化了的冰，使海平面在過去100年上升了7.8英吋。