

# 支氣管擴張症



## 治療

支氣管擴張症是無法根治的，但適當的治療可使病人如常生活。

### 1 肺部物理治療和體位引流：

患者必須每天都把肺內的細菌、痰液和塵埃清除，以免受到感染。肺部物理治療可使痰液稀鬆，因而較易咳出；進行體位引流時，因頭部下垂進而促使痰液流出肺部。

### 2 抗生素：

病人只應在痰量增加和痰色變黃或綠時，才服食抗生素。

### 3 支氣管擴張劑：

使用支氣管擴張劑，有助於體位引流功能的發揮和氣促的舒緩。

### 4 祛痰劑：

使用祛痰劑，有助於患者把痰液咳出來。

### 5 痰液稀釋劑：

有助病人稀釋痰液，使患者較容易咳出痰液。

### 6 吸入性皮質類固醇激素：

可以減少一些病人的咳嗽、痰量及病發次數。

### 7 日常飲食：

病人需要注意日常均衡飲食習慣，並吸取豐富營養食物。飲食上，需避免吃辛辣等刺激性食物，也不要吃太鹹或油膩的食物。食物可選擇高熱量、高蛋白、含豐富維生素，可以幫助提高患者的體質，增強抵抗力。

### 8 遠離煙酒：

病人應戒掉煙、酒習慣和避免吸入二手煙；才能有效預防煙酒對呼吸道產生的刺激。

### 9 預防感染：

注射流行性感冒預防針，經常洗手，保持個人良好的衛生習慣。進食後、睡覺前都要漱口或刷牙，保持口腔的清潔，避免細菌在口腔內滋生，使呼吸道出現感染的情況。

### 10 及早治療：

病人如見病情突然惡化，應立刻求醫。

[www.hklf.org](http://www.hklf.org)

聯合協辦



Hong Kong Lung Foundation  
香港胸肺基金會



Hong Kong Thoracic Society  
香港胸肺學會



美國胸肺學院(港澳分會)

香港常見呼吸系統疾病



Hong Kong Lung Foundation  
香港胸肺基金會

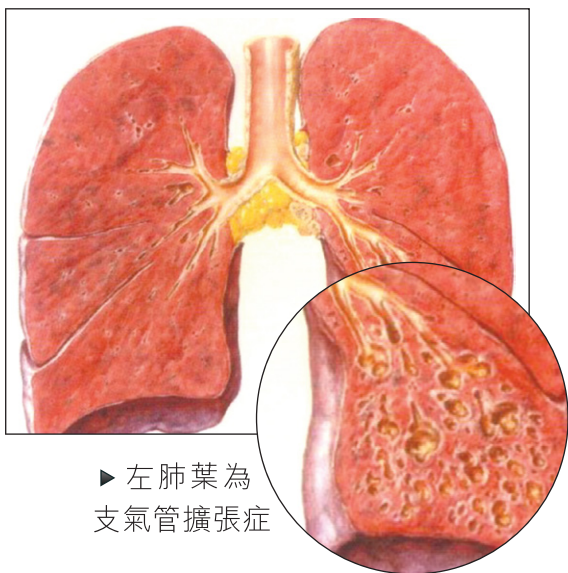
## 支氣管擴張症

支氣管擴張症是一種引致支氣管變形和擴張的疾病(見圖一)。

氣管有些地方有時會形成小囊，讓細菌和痰液積聚，並引致感染。氣管內的纖毛也因而受到破壞，以致未能有效地清除肺內痰液。

支氣管擴張症常常形成惡性循環：受感染的小囊使氣管受損，而受損的支管有機會反覆受感染。

(圖一)



## 徵狀

最常見的是咳起來有痰：患者90%長期咳嗽，80%每天都會咳出痰，痰量通常比較大，呈黃色或綠色，間中帶惡臭。其他徵狀包括：咳血、胸痛、氣促、喘鳴、發燒和體重下降。

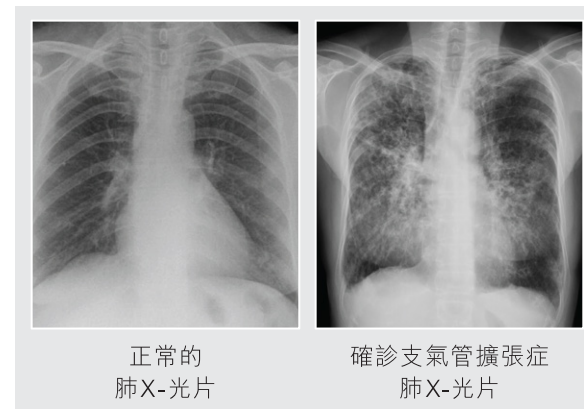


## 成因

在香港，大部份患病的成因不明。小部份則是因為過去曾患肺結核病或幼時曾受感染；或有影響氣管內幼毛的疾病(如原發性纖毛運動障礙)。雖然吸煙本身不會引致支氣管擴張，可是吸煙卻會令病情惡化。

## 診斷

胸部 X-光片 / 胸部電腦掃描



1

- ▶ 胸部 X-光片
- ▶ 胸部電腦掃描

2

痰液檢查



診斷方法

3

血清免疫檢查  
(個別病例適用)