



香港胸肺基金會



香港胸肺學會



美國胸肺學院（港澳分會）

2020年11月29日

香港胸肺基金會、香港胸肺學會以及美國胸肺學院（港澳分會）

「電子煙知多少」調查結果公布

逾三成受訪學生誤信電子煙較傳統煙禍害低
吸煙增患病及因除口罩染疫風險 醫生籲勿試



電子煙近年大行其道，因其包裝亮麗及味道多變，成為潮流寵兒，吸引年輕一族使用，卻忽略了電子煙及其他新型煙草產品對身體的影響。香港胸肺基金會、香港胸肺學會以及美國胸肺學院（港澳分會），今年 6 至 9 月期間進行了「電子煙知多少」調查，以網上問卷訪問了 311 名本港大中小學生，以了解受訪者對電子煙的認識，以及電子煙對健康影響的認知，主要結果如下：

- 36%人不知道或以為電子煙較傳統煙對身體危害較低
- 18%人不知道吸食電子煙會導致急性呼吸衰竭及死亡
- 32%人不知道或以為吸食電子煙沒有二手煙及三手煙問題
- 22%人不知道或以為電子煙比傳統煙較難上癮

上述結果顯示受訪者對電子煙的危害認知不足，擔心他們因低估相關影響，增加嘗試吸食電子煙機會。是次調查又發現，近八成受訪者曾見過或接觸過電子煙，當中 6%受訪者指在家裡接觸過，8%人表示在校園內見過，代表電子煙已經進入校園及登堂入室。至於約 6%受訪者指曾經或現正吸食電子煙，當中以大專生較多，亦有未成年的中學生表示曾吸食電子煙，情況值得關注。

電子煙含有多種致癌物及有害物質，除增加患癌及患上心血管疾病等機會，更會損害呼吸道及影響肺功能。新型冠狀病毒肆虐，專家早已警告，吸食電子煙人士感染新冠肺炎和病情惡化的風險，比非吸煙者更高。有見及此，單憑規管並不足夠，政府應盡快立法全面禁止電子煙及其他新型煙草產品如加熱非燃燒煙草及草本煙，才能真正保障市民，特別是青少年之健康。