



香港胸肺基金會



香港胸肺學會



美國胸肺學院（港澳分會）

## 【新聞稿】

### 香港胸肺基金會、香港胸肺學會以及美國胸肺學院（港澳分會）聯合發布 「肺病的事實與謬誤」問卷調查結果 大眾低估肺炎致命風險、對慢阻肺病及肺纖維化認知不足

[香港，2025年3月2日] 為了解大眾對常見肺病的認知情況，香港胸肺基金會、香港胸肺學會及美國胸肺學院（港澳分會）於今年2月5日至2月18日期間，進行網上「肺病的事實與謬誤」問卷調查。成功訪問了 1,044 名受訪者，覆蓋了不同年齡、性別和學歷。大眾低估肺炎的致命風險，只有兩成半人知道肺炎是肺疾中死亡人數最多，多達六成受訪者，誤以為肺癌是肺病頭號殺手。其實，肺炎死亡人數三倍於肺癌。調查結果亦發現，對於高踞全港十大致命疾病的慢性阻塞性肺病（慢阻肺病），六成人答錯典型病徵，一半人對其病因、高危群組及禁忌存在誤解。受訪者對於死亡率極高的肺纖維化亦認知不足，逾六成人答錯其起因、診斷和治療的問題。可見公眾對肺病的認知，仍有待提升。

以下乃是次問卷調查的主要發現：

#### 1. 肺炎的致命風險被低估

香港胸肺基金會主席古惠珊醫生表示，逾千名受訪者中，逾六成人（60.7%）以為肺癌是肺病的頭號殺手，僅兩成半（25.2%）知道肺炎是最致命的。

根據香港衛生防護中心數字，肺炎是香港第二位致命疾病（第一位是惡性腫瘤），平均每日奪走 31 港人性命。2023 年肺炎奪命人數高達 11,334 人，佔死亡人數約兩成(19.9%)。大約是肺癌死亡人數的三倍（2021 年肺癌死亡人數是 4,037 名）。

肺炎的住院及死亡人數近年有明顯上升趨勢。從 2005 至 2016 年，肺炎入院人數由 29,920 人激增至 64,395 人。2005 至 2022 年，死於肺炎的人數，也從 4,290 人增加 10,499 人。死亡率自 65 歲以上有明顯的增長。在冬季流感高峰期，肺炎肆虐尤甚。

另外，公眾對會引起肺炎的肺炎球菌亦認知不足。近三成受訪者（29%）以為年輕及健康狀況良好的人，不會感染肺炎球菌。各一成人答錯肺炎球菌疫苗不可與新冠疫苗同時接種（11.7%），或誤以為肺炎球菌疫苗需要每年接種（10.9%），只有少於一半人（48.4%）知道曾染過肺炎球菌患者有機會再次受感染。



香港胸肺基金會



香港胸肺學會



美國胸肺學院（港澳分會）

古惠珊醫生強調，肺炎不可輕視，如出現病徵要提高警覺，及早醫治。定期接種肺炎球菌疫苗和流感疫苗是預防肺炎的最佳武器。

## 2. 大眾對慢阻肺病的認知不足

香港胸肺學會會長倪珍莉醫生指出，根據世界衛生組織最新公布，慢阻肺病是全球第四大死因。然而，是次問卷調查顯示，大眾對此惡疾認知不足。

長期咳嗽、咳痰和呼吸困難，都是慢阻肺病的典型症狀，但超過六成受訪者（61.1%）都答錯了，誤把不相關的胸痛當作慢阻肺病病徵。

超過一半受訪者對慢阻肺病的起因、高危群組及禁忌，存在謬誤，近四成人（37.5%）誤會慢阻肺病患者肺功能差，不宜運動，恰恰相反，慢阻肺病患者更應多作運動，強化肺部健康。有近一成人（8.8%）否定長期吸入二手煙是病因，或者慢阻肺病只會發生長者身上（5.7%）。只有少於五成人答對「即使患上慢阻肺病才戒煙，仍可延緩病情」。

倪珍莉醫生指出，慢阻肺病是一種不能逆轉並會持續惡化的呼吸道阻塞性肺病，危及生命。它是香港第十致命疾病。衛生署數字顯示，2020年有1,159人死於包括慢阻肺病在內的慢性下呼吸道疾病。慢阻肺病人的入院率亦高，根據醫院管理局2022年的統計，香港共有五萬名慢阻肺病患者在公立醫院接受治療。因此，大眾應及早預防並診治，遠離香煙及空氣污染的地方、經常運動，以維持心肺健康。接種預防流感和肺炎球菌疫苗，亦有幫助。

## 3. 對肺纖維化病況一知半解

美國胸肺學院（港澳分會）會長楊耀昌醫生表示，肺纖維化是嚴重的肺疾，死亡率很高。但問卷調查發現，超過六成受訪者對於它的起因、診斷、治療都不甚了解，近四成人（37.3%）以為吸煙是主要病因，有近兩成人（17.8%）以為X光檢查能有效確診肺纖維化。另有約一成（9.8%）以為所有肺纖維化患者都需要氧氣治療。只有三成半人（35.2%）知道「經醫生評估後，某些類型的肺纖維化是可以透過藥物控制病情的。」

楊耀昌醫生指出，肺纖維化是指肺臟在受損後出現結疤現象，病因包括環境和職業污染物、特定藥物、間質性肺病和感染（新冠肺炎或沙土病毒亦會併發肺纖維化）等，世界有五百萬人受肺纖維化影響，不可輕視。



香港胸肺基金會



香港胸肺學會



美國胸肺學院（港澳分會）

#### 4. 大眾對肺病的其他認知謬誤

楊耀昌醫生補充，問卷調查顯示，公眾對於肺病存在其他謬誤，例如：

- 約四成受訪者（36.1%）誤以為所有成年人都應做胸肺 X 光檢查作為肺癌篩查。但 X 光檢查未必偵測到肺部初期病變。至於較高風險的無症狀人士，例如重度吸煙人士，應就肺癌篩查諮詢醫生意見，了解情況後再作出切合個人需要的知情決定。
- 近五成受訪者（47.2%）答錯大腸癌或肝癌是全港最致命的癌症。其實，肺癌近年已躍升為全港癌症第一殺手。超過一半受訪者（52.8%）亦知道這最新趨勢。
- 肺癌自 2009 年一直是香港致命癌症的第一號殺手。

可喜的是，大部分受訪者對於睡眠窒息、哮喘，以及吸煙禍害，有充分認識。

#### 『肺』事知多啲健康嘉年華 推廣肺病知識

為了提升大眾對肺病的認知，香港胸肺基金會、香港胸肺學會及美國胸肺學院（港澳分會）將於三月八至三月九日於荃灣荃新天地二期舉辦「『肺』事知多啲健康嘉年華」，透過「哮喘、慢阻肺病、肺癌等最新資訊展覽、攤位遊戲、簡單肺健康測試、呼吸運動、八段錦工作坊、扭波同樂等，以有趣及互動方式，讓大眾認識各種肺疾的風險，以便及早預防及診治。

三會感謝所有參與此次問卷調查的公眾，並將繼續努力，通過教育和宣傳，提升公眾對肺病的認識，從而更好地預防和管理這些疾病，共同促進香港市民的呼吸健康。

#### 有關香港胸肺學會

自 1986 年成立以來，香港胸肺學會一直致力向社會推廣呼吸道疾病資訊，期望喚起各界對病人的關注及支持。同時，該會亦透過籌備呼吸道疾病的專科學術會議，及資助醫療人員到外地交流，務求令香港有更多專才應對相關疾病。現有五百多名醫生及專職醫護會員，是香港最大的胸肺科學會，也是亞太胸肺學會成員之一。

#### 有關美國胸肺學院（港澳分會）

美國胸肺學院(港澳分會)於 1960 年代創辦，是香港首個胸肺科專業團體，在提昇香港呼吸系統科的專業水準上一直不遺餘力。該會經常與香港胸肺學會合作，籌辦教育工作及專科研究，為香港培訓頂級的醫護人才，現時共有八十多名醫生會員。

#### 有關香港胸肺基金會



香港胸肺基金會



香港胸肺學會



美國胸肺學院（港澳分會）

香港胸肺基金會於 1996 年成立，除了夥拍上述兩個以學術為主的學會推廣其使命外，亦在實質的財政支持上，作出有力的承擔，使各類的公眾教育、科研、計劃、本地人才培訓及內地的學術交流等，得以順利展開。

傳媒聯絡：

嚴敏慧(KristiYim)

95599651/39967427

email:[kristi.yim@impact-cc.com](mailto:kristi.yim@impact-cc.com)

吳佩儀(PeggyWu)

94642747/35902696

email:[peggy.wu@impact-cc.com](mailto:peggy.wu@impact-cc.com)