

全球暖化



現象

- 地表溫度比19世紀高出約1.1°C。
- 自1970年以來，全球溫度增加速度創新高。

成因

- 燃燒化石燃料如煤、石油和天然氣釋放大量二氧化碳。
- 導致溫室效應，使大氣層溫度持續上升。
- 至2019年，溫室氣體濃度達新高，二氧化碳水平為工業化前的148%。

結果

- 熱浪會令人感到不適，甚至生病和死亡。
- 炎熱的天氣會增加地面的臭氧，對肺有害。
- 溫暖的氣候使蚊子更易滋生，帶來瘧疾和其他熱帶疾病。
- 出現極端惡劣的天氣如熱浪、寒流、颱風、水災和乾旱等。
- 造成林業和農業上的經濟損失。
- 自1980年代中期，北極區域溫度上升速度是全球平均的兩倍，導致永久凍土融化以及冰川萎縮。
- 自1880年起，全球平均海平面上升約8-9英寸。
- 冰川融化可能導致沿岸土地被淹沒。

愛護地球 建立美好家園



節省能源、善用能源

- 優先選擇步行、騎單車或使用公共交通工具。
- 選用能源效益標籤的節能燈泡、高效能空調和冰箱等。
- 不使用時，關閉家居電器。
- 夏天將空調溫度設置為攝氏25.5度。
- 選擇不含碳氫化合物的非噴霧日用品，例如以泵、固體或擠壓形式出售的產品。

有效地使用家居電器

- 洗衣機：**使用冷水清洗，並在滿載後再運行。
- 洗碗機：**選擇風乾方式，並在滿載後再運行。
- 冰箱：**確保櫃門密封、內部無霜、頂部無阻塞，以確保空氣流通和壓縮機高效運作。
- 淋浴：**優先選擇花灑淋浴，減少浸浴。

提高辦公室能源效率

- 電腦、電燈和影印機不使用時，應關掉。
- 減少使用鐳射打印機，其耗電量比其他打印機高達10倍。
- 積極進行廢物回收和處理。



香港胸肺基金會
HONG KONG LUNG FOUNDATION



其他小冊子

空氣污染 與全球暖化



WWW.HKLF.ORG



香港胸肺基金會
Hong Kong Lung Foundation



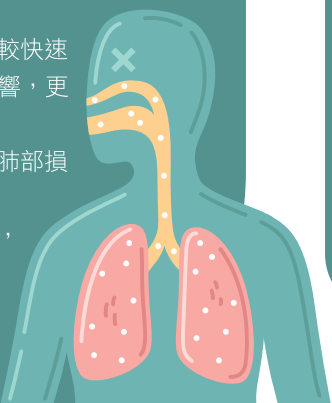
香港胸肺學會
Hong Kong Thoracic Society



美國胸肺學院(港澳分會)
CHEST Delegation Hong Kong and Macau

空氣污染 危害人類

- 空氣污染對人類健康的影響顯著，特別是對兒童、老人和長期病患者。
- 兒童的肺部還在成長中，加上他們的呼吸比較快速且常在室外活動，因此更易受空氣污染的影響，更容易出現如肺炎和哮喘等呼吸系統疾病。
- 污染微粒和氣體可以進入肺部和血管，造成肺部損害和發炎，如同吸煙一樣。
- 生活在交通繁忙或空氣嚴重污染的地區的人，其呼吸和心血管疾病相關的住院和過早死亡的風險較高。
- 在污染地區生活的人患上肺癌的風險略高，壽命一般會縮短兩至三年。



空氣污染的源頭

空氣污染物	來自哪裏?	對健康及其他方面的影響
懸浮微粒子 (PM)	• 汽車燃料 - 主要是柴油 • 建築地盤和道路的塵土 • 焚化爐	• 引致胸肺和氣管發炎 • 眾多污染物中最損健康
二氧化硫 (SO ₂)	• 工廠燃燒煤炭和石油等含硫礦物燃料	• 可刺激氣管使之收窄
氮氧化物 (NO _x)	• 車輛、煖爐和發電機所用的燃料	• 可引發哮喘
臭氧 (O ₃)	• 由氮氧化物和碳氫化合物在陽光下化學反應產生	• 刺激眼睛 • 損害肺功能
溫室氣體如二氧化碳 (CO ₂)	• 工業及交通用燃料	• 全球暖化
毒性碳氫化合物	• 工業及交通用燃料 • 工業用溶劑	• 致癌

清潔的空氣

降低香港空氣污染的 六大行動



綠色運輸

推廣電動車及新能源渡輪，並擴展綠色交通網絡。

宜居環境

實行人和單車友好政策。

全面減排

持續推動車輛和船舶減排，進一步限制含硫量為0.001%的超低硫柴油使用。

潔淨能源

逐漸減少化石燃料使用，發展可再生能源，並快速增加清潔的零碳能源使用。

科學管理

透過先進儀器實時監測並提供更詳細的地區空氣質素信息。

區域協同

除了減少本地污染，還與廣東省合作改善珠江三角洲區域空氣質素。

空氣嚴重污染時怎麼辦？

- 留意空氣質量健康指數 (AQHI)。
- 減少在室外的時間和在室外進行劇烈活動。
- 多吃新鮮水果和蔬菜，增加體內的抗氧。
- 如果覺健康已受影響，應即請教醫生。

空氣質量健康指數 (AQHI)

- 環保署於2013年推出了AQHI，提供公眾即時空氣污染信息。
- 根據臭氧、二氧化氮、二氧化硫和懸浮微粒的3小時移動平均濃度來計算。
- 提供短期健康風險信息，範圍為1至10和10+，分為五個健康風險類別。
- 對空氣污染有不同程度敏感性的人提供不同的預防設施建議。