



# 治療

## 藥物治療



間質性肺疾病的藥物治療取決於診斷結果和病程，隨著ILD的病因不同，治療方法也不同，而且患相同疾病的患者，其治療方案也是需要個體化的；可能包括免疫抑製劑或其他藥物來減少肺部的炎症或者是某些特定的藥物如尼達尼布 (Nintedanib) 或吡非尼酮 (Pirfenidone) 可以幫助減慢纖維化惡化。

### 肺移植

對於某些特發肺纖患者，肺移植是一種合適的治療方法，尤其對於出現早期呼吸衰弱的慢性及病患者，更應考慮進行肺移植。由於評估患者是否適合進行肺移植的過程需要多次約見醫生，因此及早進行評估十分重要。

## 非藥物治療

### 氧氣療法

有些患者可能需要在睡眠或運動時，甚至長時間「吸氧」，以提高血含氧量至正常水平，以改善疲勞、呼吸困難、活動能力及睡眠質素。



## 生活方式和家居照護

透過一些生活方式的改變，  
可以幫助管理間質性肺病的症狀：

**停止吸煙：**吸煙會進一步傷害肺部並導致症狀加重

**維持健康的飲食：**能夠提供身體必要的營養來對抗疾病

**進行適度的運動：**可以幫助保持肺部健康和改善體力



WWW.HKLF.ORG



香港胸肺基金會  
Hong Kong Lung Foundation



香港胸肺學會  
Hong Kong Thoracic Society



美國胸肺學院(港澳分會)  
CHEST Delegation Hong Kong and Macau

## 間質性肺疾病 (interstitial lung disease, ILD)

間質性肺病指的是肺部組織在肺泡間不斷形成疤痕組織，使得肺組織變得僵硬，影響呼吸功能，進而導致缺氧的狀況。間質性肺病大多無法逆轉，藥物治療也許可以減緩疾病進程，但已經纖維化的肺是無法逆轉。

# 成因



任何人都可以患間質性肺疾病。許多事情都會增加ILD的風險或引起ILD，包括遺傳學，某些藥物或藥物治療，例如放射或化學療法；接觸有害物質與石棉沉著症和超敏性肺炎等ILD有關。

患有結節病或類風濕關節炎等自身免疫性疾病的人患ILD的風險也增加。吸煙不僅會導致ILD，而且會使情況更加惡化。不幸的是，在許多情況下，例如特發性肺纖維化，其ILD原因可能是未知的。

## ILD的分類相當廣泛， 其中一些相對熱門的ILD

### 特發性肺纖維化

Idiopathic Pulmonary Fibrosis (IPF)

IPF是一種特定類型的間質性肺病，主要特徵是肺部組織的進行性損傷和纖維化。雖然IPF目前無法被治愈，但有一些治療方法可以幫助控制症狀，減慢疾病和肺功能退化。

### 漸進性纖維化間質性肺病

Progressive Fibrosing Interstitial Lung Disease (PF-ILD)

PF-ILD是一種會導致肺部纖維化及變硬，進而影響呼吸的慢性疾病。此病狀的特點是疾病會隨著時間推進而惡化。

### 具有自體免疫特徵之間質性肺炎

Interstitial Pneumonia with Autoimmune Features (IPAF)

IPAF是一種不明原因的肺疾病，具有自體免疫疾病的一些特徵，但不符合任何特定自體免疫疾病的診斷標準。

# 診斷



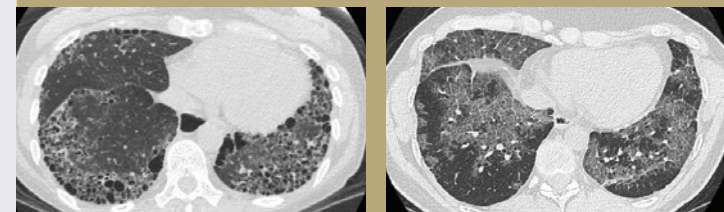
診斷惡化性間質性肺病需要多方面的評估，包括臨床表現、特定病史、吸煙狀況、肺功能轉變、血清測試、影像檢查以及必要時進行肺部活體組織切片檢查。

## 肺功能測試

肺功能測試是監測肺纖維化進程的基本方法。這可測量肺部可容納多少空氣，以及檢查肺泡與微血管間交換氣體的能力。如肺部的疤痕組織越多，可容納的空氣就會越少，肺泡交換氣體的能力也會下降。

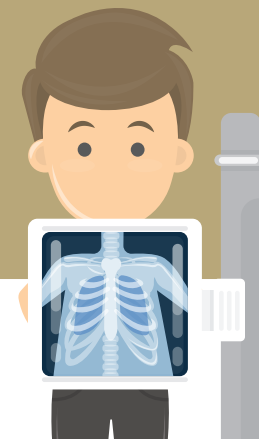
## 肺部高解像電腦斷層掃描

此檢測方法可提供詳細的肺部影像，從而顯示一些肺部的疤痕組織及發炎情況。



## 胸部X光檢測

胸部X光檢測也是用於檢查肺部是否出現疤痕組織，但其敏感性相對電腦掃描低，因此主要用於初期檢查。



# 症狀

目前已證實有多種間質性肺病，每類病人的病徵都會有所不同，而主要病徵包括：

經常咳嗽

呼吸急促

疲勞

身體虛弱·食慾不振

如果您出現以下症狀，  
可能代表急性病發：

呼吸比平時更困難

咳嗽情況加劇

發燒或流感症狀

