

為何患者不轉用手提製氧機？



雖然手提製氧機在多方面對患者來說較為方便，但以下兩大因素使許多患者仍選擇使用傳統氧氣瓶。

費用高

手提製氧機租金每月約為\$1500至\$3000，而填充一瓶氧氣的費用一般在\$125至\$200之間。這使得部分患者負擔不起手提製氧機的費用。

不適合重症患者

較輕型的手提製氧機僅在感應到患者吸氣時供應氧氣，無法提供連續的氧氣供應，而且其最高氧氣流速也有限制。對於血氧水平較低或氣喘情況較嚴重的患者來說，使用能提供高流量和連續供氧的氧氣瓶可能更為安全可靠。氧氣瓶不需要使用電源，適合長時間外出或電源不穩定的患者使用。



您可以怎樣協助使用手提氧氣患者？

您的關愛十分重要，以下是幾個溫馨小貼士：

- 由於氧氣喉的外觀特殊，有些人可能會誤認他們具有傳染性疾病而避免接觸，這是一種歧視行為。不要驚慌或走開，請以微笑目光示意支持。
- 對於行動緩慢的患者，給予耐心和體諒。
- 乘搭交通工具時，讓座給攜帶手提氧氣裝置的患者，保持空氣流通。
- 如患者手提製氧機低電量警示響起，協助提供電源插座充電。
- 鼓勵患者保持活躍，手提氧氣治療有助於保持活力和獨立性。
- 提供情緒支援，理解並陪伴使用氧氣的患者。

有您的接納和支持，需要倚賴氧氣的長期病患朋友便能夠更好地應對日常生活，在社區中自由邁步。



安全+使用 手提氧氣瓶

裝置壓縮氣體的氣瓶受本港法例及消防處嚴格監管。其構造原料、試驗時所用的壓力、以及充氣時所許可的最高氣壓，均在管制範圍內，瓶上亦貼有測試合格及安全使用標籤。在適當使用下，手提氧氣瓶一般來說是安全的。

如在公共場所遇上使用氧氣瓶的患者，
可留意以下安全指引：

- 切勿在氧氣瓶使用者6呎距離內吸煙或生火。
- 切勿損壞氧氣瓶的表面，例如令其掉落地上、滾動或拖行。
- 切勿碰撞氧氣瓶、直流錶頭或省氧器。
- 切勿在氧氣瓶上沾上各類油脂物質，以防止燃燒風險。
- 氧氣瓶應直放及儲存於通風地方，避免暴露於嚴寒、高熱或潮濕中。
- 拿起氧氣瓶時，切勿只握着頂部開關掣或直流錶頭。
- 如遇火警，應盡快逃離現場，若正乘搭交通工具，請立刻通知司機停車並關掉引擎。



香港胸肺基金會
HONG KONG LUNG FOUNDATION



其他小冊子

手提氧氣治療



WWW.HKLF.ORG



香港胸肺基金會
Hong Kong Lung Foundation



香港胸肺學會
Hong Kong Thoracic Society



美國胸肺學院(港澳分會)
CHEST Delegation Hong Kong and Macau

手提氧氣裝置

為呼吸系統疾病患者提供方便且可攜帶的氧氣供應方式。

適當的長期氧氣治療(通常每日使用氧氣超過15小時)能夠緩解缺氧引起的不適感,提升活動和自理能力,改善精神狀態和生活質量,甚至可能降低需要住院的次數,以及延長壽命。此外,長期缺氧可導致右心壓升高,但透過氧氣治療,我們能確保血液的含氧量維持在正常範圍,從而減輕心臟的負擔及降低肺源性心臟病的風險。

就如同藥物治療一樣,氧氣治療必須嚴格遵照醫生或治療師的指導進行,不應擅自調整。

手提氧氣的使用者
可以包括以下疾病患者：

慢性阻塞性肺疾病 (COPD)

間質性肺疾病 (ILD)

肺動脈高壓

支氣管擴張症

其他需要額外氧氣的患者



圖1



圖2



圖3

手提氧氣裝置主要包括
壓縮氧氣瓶和手提製氧機兩類，
以氧氣瓶較為普遍。

壓縮氧氣瓶

(Compressed Oxygen Cylinder)

氧氣瓶內裝有壓縮氧氣(圖1),其容量因型號不同而異,可根據醫護人員的處方和患者需求選擇適合的型號。使用時需要配合直流錶頭(圖2)或省氧器(圖3)。無論病情輕微或嚴重的患者皆可使用。以較為輕巧的250公升氧氣瓶為例,其重約2至3公斤。若按照每分鐘2公升的處方氧氣流量使用,經直流錶頭可供應約2小時的氧氣。若配合省氧器使用,供氧時間則可延長至6個多小時。對於容量較大的氧氣瓶,還可以配上氧氣瓶手拉車以方便外出使用。然而,一旦氧氣用盡,就需要更換氧氣瓶。

手提製氧機

(Portable Oxygen Concentrator)

手提製氧機是一種較新型的氧氣設備,其設計輕巧,方便攜帶。它的運作原理與家用製氧機相同,透過吸入空氣並將氧氣與其他氣體分隔,製造出純度較高的氧氣。只要駁上電源,就能立即為使用者供應氧氣。

體積較小的手提製氧機重量大約介於1至2公斤之間,其電池續航力可維持4至10小時不等。如果使用者發現電力不足,可以隨時接駁到附近的電源,讓製氧機繼續運作。由於其便於攜帶的特性,使用者可以將手提製氧機帶上小巴、巴士、飛機等公共交通工具。這使得手提製氧機特別適合經常使用長途交通工具或經常需要外出的人士使用。



公共交通 與氧氣治療的便利性

為了達到「無障礙運輸」的目標,香港政府從2020年1月1日開始允許需要氧氣治療並需攜帶自用醫療壓縮氧氣瓶的乘客乘坐公共巴士。然而,每輛巴士只能載兩個氧氣瓶,乘客必需符合特定條件並告知司機。這規定也適用於公共小巴、的士、非專營巴士、電車和渡輪,每輛車或每艘船同時只能載兩個氧氣瓶。港鐵亦容許患者攜帶一瓶體積不大於1.7公升並儲存於良好容器內的壓縮氧氣瓶進入港鐵範圍。

相比之下,手提製氧機的使用和攜帶更為便利。由於它並非壓縮氧氣瓶,也不屬於法定禁止攜帶的物品或危險品,乘客可以輕鬆地攜帶手提製氧機乘坐公共交通工具。這不僅為需要氧氣治療的乘客提供了更大的方便,也使他們的出行更加自由無礙。

