

治療

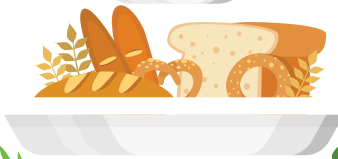


有效的抗結核藥物療程是可以徹底治癒結核病。在香港，衛生署轄下的胸肺科診所負責為染上結核病的香港市民免費提供相關的檢驗和藥物治療。由於痊癒的過程比較緩慢，病人一般需服藥六個月或以上，實際所需時間則因個別情況而異。就算病情大有進展，患者也必須按照醫生的囑咐服食藥物至完成整個療程。

如果病人不按醫生指示的規律和劑量服用處方的藥物，又或者半途而廢，這樣不但會令病情轉壞，更可怕的是結核菌會因此產生耐藥性，這可以導致一般抗結核藥物療程失效，使控制結核病更加困難重重。



因此各地的衛生部門都大力推行「全監督治療」制度——簡單來說，結核病人必須在醫護人員的監督下服用抗結核藥物，以確保病人按指示服藥，並完成整個療程。



均衡飲食，有助保持良好抵抗力

預防方法

活躍性肺結核病人在療程初期應該：

- 避免與其他人緊密接觸
- 保持室內空氣流通
- 注意個人衛生，經常佩戴口罩
- 在咳嗽或打噴嚏時，若沒有佩戴口罩，要用紙巾覆蓋口鼻
- 跟病人有密切接觸的親友都應接受篩查，及早發現是否經已染上活躍性結核病，至於已受感染但尚未發病的密切接觸者，可接受預防性藥物治療，以減低發病的機會。



預防結核病小貼士

- 要注意均衡飲食，有充足的睡眠和經常做運動，不吸煙，不酗酒，以維持良好的抵抗力。
- 十五歲以下從未接種卡介苗的兒童(尤其是初生嬰兒)應及早接種。



WWW.HKLF.ORG



香港胸肺基金會
HONG KONG LUNG FOUNDATION



其他小冊子

肺結核



香港胸肺基金會
Hong Kong Lung Foundation



香港胸肺學會
Hong Kong Thoracic Society

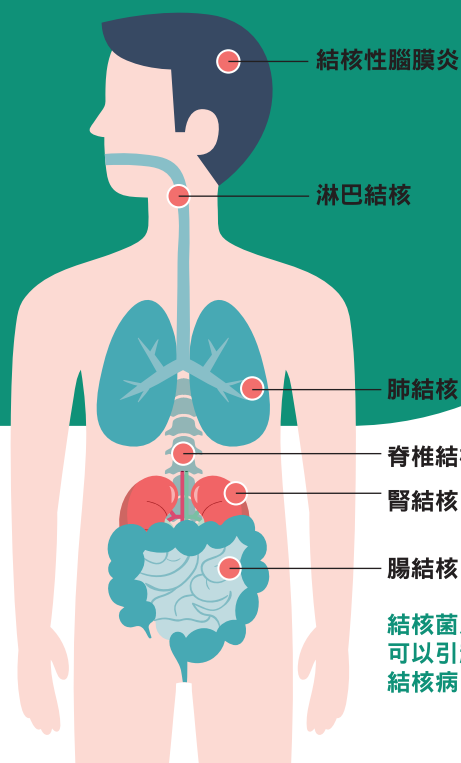


美國胸肺學院(港澳分會)
CHEST Delegation Hong Kong and Macau

結核病(俗稱癆病)是一種傳染性疾病，源於一種叫結核分支桿菌屬的病菌(結核菌)。這病菌常見影響肺部，引致肺結核(俗稱癆瘵)。肺結核約佔整體新發結核病例的80%，而肺外結核病(如淋巴結核、骨關節結核、腦膜結核、腎結核、腸結核、皮膚結核等)僅佔三分之一，至於同時染上肺及肺外結核病病人約有一成多。

近年，在香港每年大約有4000宗結核病的呈報個案，即每十萬人大約50人患上結核病。1950年代是結核病的高峰期，此後染病的人數雖然與時遞減，但香港目前的發病率仍然大約是歐美國家的10倍。

結核菌經由具傳染性的結核病人(如在咳嗽時)所產生的空氣微粒，通過空氣散播傳染他人。一般而言，感染的過程是需要長時間接觸。受感染但尚未發病的人士，雖然體內潛伏著結核菌，但他們完全不具傳染性，畢生的發病率亦大約只有一成。



結核菌入侵人體後，
可以引起不同器官的
結核病。

高危人士

以下是有較大機會
成為活躍性結核病的人士：

初生嬰兒/長者

煙民/酗酒者/吸毒者

露宿者/營養不良者

糖尿病患者

愛滋病患者

免疫力受藥物壓抑的病人

剛受結核菌感染的首兩年

肺積塵患者



診斷



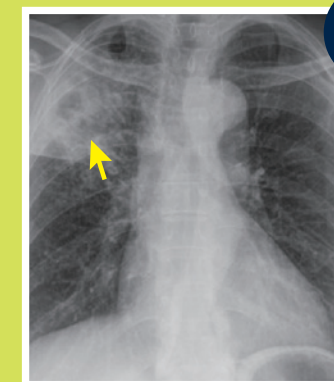
醫生除了向疑似患者索取病歷和進行身體檢驗外，還會進行下列檢查：

胸部X光：肺部會呈現白點或「空洞」(圖A)

驗痰：醫生會要求病人提供兩至三個獨立的痰樣本作檢測

除了塗片檢查(在顯微鏡下檢查有沒有結核菌)，痰樣本同時會作結核菌培養鑑定(約需4-8星期)；並對培植出來的結核菌進行藥敏反應測試。

其他檢查：醫生或會視乎情況而安排其他檢查，以幫助診斷；例如結核菌素皮下試針、 γ 干擾素血液檢驗、結核分支桿菌分子技術檢測、支氣管鏡檢查、活組織檢查及電腦掃描等。



圖A

